



*Honorowy Patronat  
Prezydenta Miasta  
Białegostoku*



# Regulamin

## I Wyścigu sztafet mieszanych

### MTB XC

Wyścig towarzyszący Pucharowi Polski – I seria  
Białystok 23.04.2016

#### I. ORGANIZATOR

- Uczniowski Klub Sportowy „WYGODA” Białystok ul. Jesienna 8
- APG CO. W. Kisielewski, J. Kierdelewicz sp.j. 15-545 Białystok ul. Ciołkowskiego 157
- Okręgowy Związek Kolarski w Białymstoku Białystok ul. Słowackiego 24
- Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Włókiennicza 2

#### Termin i miejsce:

23.04.2016, Białystok, polana w Lesie Pietrasze, wjazd od ul. Pietrasze.

#### II. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do startu w sztafecie mieszanej kluby przesyłają na adres:

UKS Wygoda

ul. Jesienna 8

15-151 Białystok

e-mail : [ukswygodabialystok@o2.pl](mailto:ukswygodabialystok@o2.pl), [apg@apg.pl](mailto:apg@apg.pl) , [kaminski.poczta@gmail.com](mailto:kaminski.poczta@gmail.com)

Kluby mogą zgłosić dowolną ilość drużyn. Potwierdzenie zgłoszeń musi nastąpić najpóźniej przed rozpoczęciem odprawy technicznej.

#### III. UCZESTNICTWO

3.1. W wyścigu prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki zgłoszeni przez macierzyste kluby, zweryfikowani w Biurze Zawodów. Obowiązują licencje na rok 2016 wydane przez Narodowe Federacje Kolarskie. Od kategorii junior, junior młodszy wymagane będą

aktualne badania lekarskie. Zawodnicy bez licencji Amatorzy startują na podstawie oświadczeń wypełnionych i podpisanych osobiście w biurze zawodów.

W wyścigu uczestniczyć będą sztafety złożone z pary zawodnik i zawodniczka w

poszczególnych kategoriach wiekowych:

- junior młodszy
- junior
- młodzieżowiec ( poniżej 23 lat)
- Elita (open)
- amator ( 18+ ) – cykloport - masters ( bez ograniczeń wiekowych )

#### **IV. Odprawa techniczna .**

Kierownicy ekip przekazują w kopercie skład drużyn i kolejność zmian zawodników.

Listę startową zostanie opublikowana po złożeniu składów i kolejności startu wszystkich sztafet. Po ogłoszeniu kolejności nie można jej zmienić.

#### **V. USTAWIENIE DRUŻYN NA STARCIE WEDŁUG LOSOWANIA.**

Każdy z zawodników drużyny musi pokonać trasę dwukrotnie na przemian z drugim zawodnikiem/zawodniczką z drużyny np. (junior – juniorka – junior –juniorka). Zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej na odprawie technicznej.

Sztafety są rozgrywane na krótkiej, widowiskowej i trudnej technicznie trasie.

Jedna runda powinna być pokonywana przez najszybszych zawodników w czasie ok. 4-7 minut.

Zmiany następują w określonej strefie zmian. Aby zmianę uznać za prawidłową startujący zawodnik musi zostać dotknięty przez zawodnika kończącego swoją zmianę (w dowolną część ciała). Strefa zmian znajdować się będzie w okolicy startu i mety.

**VI. ZWYCIĘZCA** zostaje drużyna, której zawodnik (zawodniczka) startujący na 4 zmianie minie linię mety jako pierwszy.

#### **VII. NAGRODY :**

##### **W kategorii junior młodszy, junior, U-23, OPEN :**

- dyplomy do 3 miejsca
- puchar za 1 miejsce
- nagrody rzeczowe do 3 miejsca

##### **W kategorii amator cykloport masters**

- dyplomy do 5 miejsca
- puchar za 1 miejsce
- nagrody rzeczowe do 3 miejsca

#### **VIII. ZASADY FINANSOWANIA:**

Wszyscy uczestnicy zawodów przyjeżdżają na zawody na koszt własny, organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia. Koszty organizacyjne wyścigu ponoszą organizatorzy.

Opłaty startowe zawodnikom z licencją zgodnie z przepisami PzKol,

- Kategoria Junior od pary – 2 x 10 zł = 20 zł
- Kategoria poniżej 23 lat od pary – 10 + 12 = 22 zł
- Kategoria Elita - 10+16=26 zł
- Kategoria amator, cykloSPORT, masters od pary – 2 x 20 zł = 40 zł

#### **IX. PROGRAM MINUTOWY:**

- 12.30- 13.30 – Przyjmowanie zapisów w biurze wyścigu ( namiot przy trasie )
- 13.00- 13.45 trening na trasie sztafet
- 13.45 –odprawa techniczna wyścigów sztafet
- 14.00- Start I wyścigu kategorii – Junior Młodszy
- 14.45 – Start II wyścigu OPEN, kategorie: - Junior, U-23, Elita, amator-cykloSPORT-masters
- 15.30 –Dekoracja zwycięzców

**Uwaga:** zastrzegamy sobie możliwość zmiany układu wyścigów I i II w zależności od ilości zgłoszonych zespołów. Ostateczna informacja zostanie podana podczas odprawy technicznej

**X. WYŚCIG SZTAFET** zorganizowany zostanie w miejscu : Białystok LAS PIETRASZE.

Na trasie wyścigu MTB XCO Puchar Polski zostanie wydzielona runda o długości ok.2 km po najbardziej widocznych fragmentach z przejazdem przez strefę START i META.

#### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Wyścig zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZKol oraz niniejszym regulaminem .
- Wyścig w kategorii amator – cykloSPORT - masters będzie rozegrany jako Mistrzostwa Województwa Podlaskiego.
- Wyścig zostanie rozegrany bez względu na pogodę
- Dekoracja zwycięzców odbędzie się po zakończeniu zawodów
- Organizator wyścigu nie ubezpiecza zawodników oraz osób towarzyszących od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków oraz Odpowiedzialności Cywilnej
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione i skradzione
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- W sprawach spornych i nie objętych regulaminem decyduje organizator oraz Sędzia Główny.
- Osoby poszkodowane w czasie wyścigu zostaną przewiezione do:  
Dziecięcego Szpitala Klinicznego  
Białystok, ul. Waszyngtona 17  
tel.85 745 05 00

Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku  
Białystok, ul. M. C. Skłodowskiej 24a  
tel.85 831 80 00

**ORGANIZATOR**

**Wiesław Kisielewski**

**Wiesław Grabek**